

MANUAL DE DOMINACIÓN FEMENINA

GUÍA DETALLADA PARA PRINCIPIANTES



INDICE	Pág.
Introducción.....	2
Eres su Diosa.....	8
Facesiting o trono de la reina.....	11
Adoración de pies.....	14
Que limpie tus zapatos con la lengua.....	17
Pies sucios.....	19
Pisotéalo.....	22
El mueble.....	24
Asistente para todo.....	26
Tu perrito fiel.....	28
Esclavo Poni.....	31
Esclavo anal.....	32
Que se coma su propio semen.....	36
Lluvia Dorada.....	38
Scat (coprofilia).....	40
Feminización.....	44
Esclavo cornudo.....	46
Reglas de esclavo.....	50
Castigos.....	55
Enemas.....	59
Castidad.....	61
Strapon (Cambio de roles).....	64
Saliva y Orina.....	66
Acostúmbralo a suplicarte.....	67
Contacto.....	71

MANUAL DE DOMINACIÓN

Este manual va dirigido para aquellas parejas que desean explorar cosas nuevas, enfocado para ELLA la figura femenina superior, su Ama, su Diosa.

Si tu pareja, dígase novio, esposo, o cual quiera que sea la relación, ya te expresó su fantasía o deseo de ser “dominado”, ser “sumiso” o incluso ser hasta tu “esclavo”, este es un pequeño manual para chicas que no tienen ni la más mínima idea sobre el tema, pero que están dispuestas a explorar cosas nuevas, y de paso complacer la fantasía de su pareja. Pero como verás, no solo complacerás la fantasía de tu

pareja, sino que de hecho, puedes terminar divirtiéndote mucho más que él.

Primero que nada, debes comprender que esta fantasía, de ser sumiso o esclavo, es muy común en muchos hombres, no es que esté loco tu pareja o pervertido. Incluso, esta fantasía muchas veces va ligada a muchas otras fantasías y fetiches. Lo importante primero que nada, es que mantengas la mente abierta a explorar nuevas y diversas formas de placer para ambos.

Pareciera que en un principio tú como Ama complacerás sus deseos de dominación, pero es más bien un camino hacia su sumisión total. Un

beneficio muy grande de esto, es que una vez que tu pareja se someta al 100%, y lo domines al 100%, serás su dueña totalmente, dueña de sus emociones, de sus pensamientos, de sus deseos, de sus necesidades, de su cuerpo y de su mente. Te pertenecerá totalmente. Por ejemplo hay hombres que son muy malos esposos, pero que resultan excelentes esclavos. Otro beneficio es que una vez que logres la sumisión total, hará todo lo que tú digas, te volverás una Diosa para él, vivirá solo para adorarte y complacerte. Incluso económicamente, por ejemplo muchos esposos/esclavos entregan su sueldo íntegro a sus esposas/Amas, hasta les imprimen sus nóminas para demostrarles que les están entregando todo, y ya ella es quien decide

darle al esposo/esclavo una parte, lo suficiente para sobrevivir, o inclusive, si es necesario no le da nada, por ejemplo que lleve lonche de su casa, y ella se encarga de administrar los gastos: gasolina del coche, todo, al grado que el esposo/esclavo jamás ve un solo peso de su sueldo, porque todo lo entrega con gusto a su Ama, ese es el nivel de compromiso y devoción que se pretende llegar con la dominación, y de hecho los hombres sumisos lo disfrutan, estar bajo el control total de una mujer estricta y dominante. Pero para llegar a esa sumisión, es necesario primero someterlo y dominarlo, y este es el objetivo de este manual, te presento aquí varios trucos y tips para someterlo y humillarlo lo más posible, para que pronto seas su

Dueña total. Y claro, todo esto también lo disfrutará él.

A continuación analizaremos algunas recomendaciones para que seas una Ama muy estricta y dominante, pero además te diviertas y disfrutes en el proceso.

RECOMENDACIÓN: ALGO MUY IMPORTANTE SIEMPRE ES LA **SALUD**, POR ELLO TE RECOMIENDO SIEMPRE, QUE SI LA PERSONA CON LA QUE VAS A REALIZAR ESTAS PRÁCTICAS NO ES TU ESPOSO AÚN, O NO ES TU PAREJA DE PLANTA, SIEMPRE **SE REALICEN AMBOS UN ESTUDIO**

COMPLETO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS), PARA QUE EVITEN PROBLEMAS DE SALUD TANTO TU COMO ÉL. MUCHAS VECES PODEMOS TENER CONTRAÍDA UNA ENFERMEDAD Y NO SABERLO, ASÍ QUE LO RECOMENDABLE ES QUE AMBOS SE REALICEN UN ANÁLISIS CLÍNICO COMPLETO PARA QUE PUEDAN DIVERTIRSE SIN PREOCUPACIONES NI LIMITACIONES.

ERES SU DIOSA



Lo primero que debes hablar con él y dejarle bien claro es que **a partir de este momento eres su DIOSA**. A partir de ahora debe hablarte siempre de “usted” como señal de respeto. Siempre que tu esclavo se dirija hacia ti debe hacerlo refiriéndose a ti como su Ama, su Reina o su Diosa (lo que más te guste a ti), por ejemplo: “si mi Ama”, “si mi señora”, “si mi Diosa”, o como tú quieras que te

diga. Y de esta forma se acostumbrará a verte como un ser superior, a respetarte y adorarte verdaderamente como a una Diosa. Cada vez que se equivoque, que por error te hable de tu (te tutie) o no te diga “si mi Ama” debes darle un fuerte castigo, por ejemplo 50 chanclosos o azotes. Otra cosa que debe quedarle bien claro a él y a ti, es que a partir de ahora **TU YA NO LE PEDIRÁS NADA, TODO SERÁN ÓRDENES**, es decir, no le pidas que te bese los pies, ordénaselo, no le pidas que te traiga un trago, es una orden. Mientras más sumiso se vaya volviendo, cumplirá cada vez órdenes más difíciles, como por ejemplo, comprarte cosas... es decir, tú no le vas a pedir que te compre unos zapatos, se lo vas a ordenar. Pero de momento no

comiences “ordenándole” que te compre cosas porque todavía no está lo suficientemente sometido, deber seguir este manual para irlo sometiendo cada vez más, hacerlo cada vez más un esclavo más obediente y devoto hacia ti, y verás que más adelante va a ser tan sumiso y obediente que cumplirá todos tus caprichos, vivirá solo para hacerte feliz, pero para eso necesitas lograr que te vea como a un DIOSA, y para eso es este manual de dominación. En resumen, debe hablarte de usted, debe decirte siempre AMA o DIOSA, y tú ya no le pides nada, ahora son órdenes que él debe cumplir. Evita decirle “por favor”, tú a él ya no le pidas nada por favor, recuerda que es tu esclavo y ahora son solo órdenes. Y castígalo cada vez que no haga

alguna de esas tres cosas (hablarte de usted, decirte DIOSA o no obedecerte, o equivocarse al realizar alguna orden).

FACESITING O TRONO DE LA REINA.



A tu “esclavo” le gusta la idea de ser sometido, así que acostúmbrale a que él siempre debe estar por debajo de ti. Y que mejor forma que este por debajo de ti ¡literalmente!, como tu asiento personal. Cuando comience tu programa favorito de televisión ordénale que se acueste sobre la cama

boca arriba, y siéntate ¡sobre su rostro!, de tal forma que tu ano quede justo en su boca, puedes abrir tus nalgas para que te acomodes mejor. Ordénale que lama y chupe tu ano todo el rato, mientras tú ves la televisión. Será un rico beso negro, pero a la vez estas humillando a tu esclavo y dejándole bien claro cuál es su papel, siempre por debajo de ti. Con media hora que hagas esto al día se acostumbrará a ser tu silla. Puede ser viendo la tele o leyendo algún libro. Incluso puedes darle más tareas mientras está acostado lamiéndote el ano, por ejemplo que sostenga tu vaso de agua para que no se tire mientras estás viendo la tele sentada en la cama. Todo este rato estarás disfrutando de un rico beso

negro, mientras lo entrenas a ser un buen esclavo. Tú disfrutas y él disfruta.

Consideraciones: debes tener en cuenta que al sentarte sobre el tienes que permitirle respirar, asegúrate que quede libre su nariz para que pueda respirar sin problemas. Recuerda decirle que en caso de que en algún momento se le tape la nariz con alguna parte de tu trasero debe avisarte, por ejemplo con un par de palmaditas en tus nalgas, de esa forma tú sabrás que debes levantarte un poco para permitirle acomodarse de manera que pueda respirar sin problemas. En general esto no es peligroso, ninguna persona ha muerto asfixiada, solo que de vez en cuando la nariz del esclavo se

tapa con alguna parte del cuerpo de su ama, principalmente con sus nalgas.

ADORACIÓN DE PIES.



Quizás suene un poco raro, pero a muchos “sumisos” les encantan los pies, de hecho al 99% de sumisos les gustan los pies. Además de ser un fetiche, tiene que ver con la **DOMINACIÓN Y HUMILLACIÓN** porque el hecho de adorarle los pies a su Ama reafirma que ella es su **DIOSA**, su

REINA. Adorarle los pies es una forma de demostrarle que están literalmente a “sus pies”. Así que como MUJER DOMINANTE, como SU AMA, tus pies son una buena herramienta para humillar a tu esclavo y hacerle que le quede bien claro su papel, estar a tus pies literalmente.

Ordénale que te quite los zapatos, pero solamente con la boca, no puede usar las manos (solo con la lengua y dientes, pero con cuidado de no morderte ni morder el zapato, que no lo dañe). Recuerda que como tu esclavo él es tu mascota. Un perrito obediente. Si vez que intenta usar las manos, regáñalo como a un perro que no entiende, y dile: “acaso tú has visto que los perros usen las patas

para agarrar los zapatos, no verdad, los agarran solo con el hocico, así que como tú eres mi perro debes de agarrar mis zapatos o quitármelos solo con el hocico, como buen perro”. Quizás le tome un poco más de tiempo, pero claro que tiene que poder hacerlo. Una vez que te haya quitado los zapatos usando solo su boca (con la lengua y dientes), ordénale que te huela los pies, después de que los huela, ordénale que te los bese, después de besártelos, ordénale que te los lama. Que te lama todo el pie, que no deje ningún espacio sin lamer, incluso entre los dedos. Después ordénale que te chupe los dedos de los pies. De esta forma es una adoración completa a tus pies.

QUE LIMPIE TUS ZAPATOS CON LA LENGUA.



Después de que adore tus pies, ordénale que limpie tus zapatos con su lengua. Debe limpiarlos por todas partes, por arriba, en la plantilla donde van tus pies y claro, no puede faltar la suela, aunque esté sucia, como tu esclavo debe acostumbrarse a hacer cosas “desagradables”, pero que debe hacer con gusto solo porque tú se lo ordenas. Esta es una buena forma de ir entrenando a tu esclavo a hacer cosas que no le gusten mucho, pero que debe

aprender a hacerlas solo porque tú lo ordenas. Ahí se va a demostrar si de verdad quiere ser tu esclavo. Una vez que deje bien limpios tus zapatos, por encima, por dentro y la suela, debes supervisar que si los haya dejado bien limpios, si hay una pequeña parte con polvo o mugre, debes castigarlo y ordenarle que vuelva a limpiar los zapatos nuevamente. El castigo puede ser por ejemplo unos 50 chanclos con el mismo zapato que dejó sucio o no limpio bien. Una vez que los haya vuelto a limpiar, vuelve a revisarlos, a ver si ahora si están limpios, si vuelve a quedar algo de mugre nuevamente castigo y limpiar otra vez, hasta que queden limpios. De esta forma tu esclavo aprende que eres una Ama muy estricta y exigente, que te

gusta que las cosas se hagan bien y tal como tú lo ordenas, y si no queda bien, va a recibir un estricto castigo y va a tener que volverlo a hacer. Solo de esta forma estricta tu esclavo aprenderá a hacer las cosas bien y a esforzarse en complacerte.



Sobre el hecho de limpiar con su lengua, después de lamer tus pies, puedes levantarte y caminar descalza, para que se te vuelvan a ensuciar, incluso, puedes salir al patio para que se ten ensucien más, y ordenarle que te limpie los pies con su lengua.

A los hombres sumisos les gusta ser humillados y usados, por eso es bueno ponerlos a hacer este tipo de tareas. Por ejemplo, puedes ordenarle limpiar **TODOS LOS ZAPATOS DE TU GUARDAROPA** con la lengua, sí, todos. Otra opción por ejemplo es que si se van a ver en un hotel, lleves una bolsa de zapatos. Y cuando llegue el momento adecuado, vacíes la bolsa en el piso y le ordenes limpiarlos todos, dejarlos relucientes.



CONSIDERACIONES: Es cierto que le vas a dar zapatos llenos de polvo y hasta tierra, pero si le vas a dar los zapatos que tienes guardados en tu closet de varios años sin sacar, ten cuidado de que no vaya a ir algún insecto peligroso. El polvo o tierra de closet que lleva guardada por muchos años también tiene cierto peligro, puede contener “ácaros” o bacterias, se recomienda que los zapatos que le des a limpiar si estén sucios, pero no lleven años guardados en el closet. También ten cuidado con los que huelen a humedad, pueden tener hongos (no de pie de atleta, sino hongos de humedad o moho). Así que lo recomendable es que le des a limpiar unos cuantos pares que uses con regularidad, pero que

lleves tiempo sin usar, quizás algunas semanas o meses... pero no años guardados.

PISOTÉALO



Otra forma de entrenar a tu esclavo para que aprenda a estar siempre debajo de ti, es así, pisoteándolo, súbete arriba de él, como si fuera un tapete, pisotéalo, limpia tus zapatos en el tal cual tapete. También puedes usarlo como un pequeño escalón, cuando vayas al baño dile que se tire en el piso y te subes a él solo para verte en el espejo, peinarte o maquillarte. Lo puedes pisar con zapatos

o descalza, por ejemplo puedes también pisotearle la cara, para que aprenda a verte desde abajo volteando hacia arriba, para que aprenda a verte como la diosa que eres. También pisotéale los huevos, esto le dejará bien claro que “su hombría” está siempre por debajo de tus pies, y que tu puedes pisotear su “orgullo” y “hombría” cuando quieras.

CONSIDERACIONES: TEN EN CUENTA QUE LOS TESTÍCULOS SON MUY SENSIBLES, PISOTÉASELOS CON CUIDADO, NO EJERZAS TANTA PRESIÓN, PERO SI PISOTÉASELOS PARA QUE LE QUEDE BIEN CLARO QUIEN MANDA. LA FORMA MÁS SEGURA DE PISOTEARLO QUE TE SUBAS COMPLETAMENTE EN SU CUERPO, ES ÉL

ESTANDO BOCA ABAJO, ES DECIR, TE SUBES A SU ESPALDA.

EL MUEBLE.



Otra manera de humillar a tu esclavo es hacerlo un mueble. Ordénale que se hincque de rodillas, se ponga de perrito, o hincado pero pegando la frente hasta el piso, como en señal de reverencia, y así en cualquiera de estas posiciones úsalo solamente como un banquito para tus pies. Sube tus pies sobre

el como si fuera una mesita o un banquito para tus pies. De esta forma lo estas humillando porque le demuestras que solo sirve como banquillo para tus pies. Puedes hacer esto durante unos 15 minutos, media hora o incluso una hora completa mientras ves la tele, según el tiempo que tú quieras. **No debe moverse en todo este tiempo, si sientes que se mueve regáñalo y dile “acaso tú has visto que los muebles se muevan solos, no verdad, eres un mueble y no debes de moverte”**. También puedes usarlo como silla mientras te maquillas, o incluso mientras comes. También puedes usarlo como mesa. O incluso cada día usarlo como un mueble diferente, un día será tu silla, otro la mesa, otro será un banquito para tus pies, etc. O por ratos, un rato

mientras te maquillas o peinas será tu silla, luego mientras comes será tu mesa, después tu posa pies mientras ves la tele, etc.

ASISTENTE PARA TODO.



Tu esclavo debe ser tu criada y tu asistente en todo lo que hagas, cosas que tú puedas hacer debes ordenarle a él que las haga, solo porque es tu esclavo. Y tú como reina debes hacer lo menos posible. Por ejemplo como tu asistente, él debe

acompañarte al baño, cuando hagas del baño él debe limpiarte. Que no te de pena, él es tu esclavo y debe hacer todo por servirte como a una reina. Si te bañas debes ordenarle que te bañe, debe enjabonarte todo el cuerpo y después enjuagarte con agua tibia, pero tú solamente sentada sin hacer nada, él es el que debe bañarte como una faraona. Cuando termine de bañarte debe secarte todo el cuerpo. También puedes ponerlo a que te haga pedicura y manicure. Como tu criada puedes ponerlo a limpiar toda tu casa, a hacer el aseo y quehaceres del hogar, quizás suene algo muy insignificante, pero de la manera correcta puede resultar muy humillante, por ejemplo vístelo de criada, y mientras hace el quehacer tú ándate atrás de él supervisando que lo haga bien, y

al menor error tírale un chanclaso o un azote. Se sentirá muy humillado y lo disfrutará mucho, y desde luego tú también te divertirás mucho, además de que limpiará tu casa. Si están en un hotel quizás no funcione lo de ser tu criada, porque hay muy poco que limpiar o nada, pero igual puede bañarte o acompañarte al baño y limpiarte.

TU PERRITO FIEL.



Puedes divertirte jugando con tu esclavo como si fuera un perro, ¡literalmente! Ponle un collar de perro y pásalo por toda la casa. Si debe orinar ordénale que orine como el perro que es: levantando la patita. Igual si están en un hotel puedes sacarlo al estacionamiento y caminarlo por todo el cuarto, cuando deba hacer sus necesidades (orinar) puede hacerlas levantando la patita de tal forma que orine en el inodoro, o en la bañera, y que se vaya a la coladera. Y si se ensucia, se mancha o salpica algo, no te preocupes, además de tu perro no olvides que también ¡es tu criada!, entonces puedes ordenarle que limpie o lave el baño. También puedes humillarlo tratándolo como si de verdad fuera un perro, por ejemplo, si va a tomar agua, debe hacerlo

de un traste de perro. Puedes enseñarle trucos como por ejemplo aventar uno de tus zapatos y que vaya a traértelo como buen perro. Igualmente debe andar siempre a cuatro patas ¡como perro!, y así en cuatro patas debe ir a traerte tu zapato. Y se lo vuelves a aventar una vez más y cuantas veces quieras. Que vaya corriendo a cuatro patas por tu zapato. ¡Verás que divertido es! También puedes enseñarle a ladrar, como perro obviamente no puede hablar, puedes decirle “cuando has visto que un perro hable, solo ladran, entonces como mi perro no tienes derecho a hablar, solo ladrar” y así por ejemplo, un ladrido signifique “si” y dos ladridos signifiquen “no”. Así cuando le preguntes algo, debe responderte si o no, pero con ladridos. Tú

puedes inventar tu propio idioma de perro con ladridos para tu perro-esclavo.

ESCLAVO PONI.



Aparte de tu perro, tu esclavo también puede ser tu poni. Por ejemplo te le puedes subir como caballito, y que te pacie por toda la casa. Incluso puedes poner en tu REGLAMENTO que cuando quieras ir a algún lugar de tu casa debe ponerse a cuatro patas para que tu tele subas y debe llevarte montada hasta donde quieras ir, es decir, tu como su AMA NO

CAMINARÁS, sino que él debe llevarte a todas partes como tu PONI. Aplica igual si están en un hotel, puedes divertirte haciendo que te pacie por todo el cuarto e incluso al estacionamiento. Y puedes ponerle como REGLAMENTO que cuando quieras ir al baño debe llevarte como caballito, y volverte a traer, de tal forma que tú no camines como la reina que eres para él.

ESCLAVO ANAL.



A muchos sumisos les fascina ser humillados analmente. Es decir, al considerarse ellos

heterosexuales, el hecho de que su Ama use su ano los hace sentir muy humillados, además de que el dolor también los hace sentir humillados. Aunque también con el tiempo llegan a acostumbrarse y disfrutar que usen su ano, siempre se sienten humillados y lo disfrutan más, no tanto por lo que sienten en su ano, sino por el hecho de estar siendo humillados. Puedes divertirte metiéndole consoladores o dildos. Incluso venden unos consoladores pequeños llamados **PLUG ANAL** que se insertan en el ano, y una vez insertado ya no se salen solos, lo cual permite que lo traigan puesto mucho tiempo. Incluso puedes ordenarle a tu esclavo que ¡lo use todo el tiempo! que esté contigo. Esto los excita mucho y los hace sentir muy

humillados. Claro que también se lo puedes quitar para jugar con su ano. Puedes dediarlo, meterle otros consoladores más grandes, incluso hay algo que se llama **FISTING**, que le gusta a muchos sumisos, significa meter el puño al ano, es decir, meter la mano completa, claro que esto es más adelante, ya que su ano se va abriendo. Hay sumisos que resisten más que otros, incluso hay algunos “masoquistas” que aunque les duele, quieren o les gusta que lo hagas. Por ejemplo que casi lloran pero quieren que les metas la mano completa en el ano (FISTING) o algunos que te dicen que aunque lloren o supliquen tu no te detengas y sigas, porque de esta manera es como logran superar sus propios límites como esclavos. Ya sería cuestión de que lo

hablaras con tu esclavo, cual serían sus límites. Pero a la gran mayoría, casi el 90% de los esclavos les gusta que los humillen usando su ano. Otra cosa que puedes hacer para humillar a tu esclavo pero que también disfrutan mucho es la masturbación anal prostática. Es decir, hacer que eyacule pero solamente usando su ano. Esto es muy humillante para cualquier hombre, porque ellos están acostumbrados a usar su pene siempre, sin embargo tú le vas a prohibir que se toque su pene, y lo vas hacer eyacular solamente picándole el ano, y estimulándole la próstata. Para estimularle la próstata debes meter los dedos en forma curva hacia su pene, es decir, la próstata la tienen como quien dice por atrás del pene, y puedes estimularla

metiendo tus dedos por el ano. Sentirás una especie de bolita, tállala con tus dedos, frótala, mientras picas su ano. Hasta que eyacule sin tocarle el pene, va a ser muy humillante para él, pero también lo va a disfrutar mucho. Puedes alternar entre meterle los dedos y luego un consolador y así. Dedos, consolador, dedos, consolador, etc.

QUE SE COMA SU PROPIO SEMEN



Una vez que le masturbes el ano y hagas que eyacule solo con su ano, es muy humillante para

ellos que cuando se estén viniendo, recolectes su semen por ejemplo en un vaso o plato. Hay varias formas para humillarlo y hacer que se los coma, pero la más divertida es por ejemplo, si sabes que le gustan los pies, pues échate los mecos en tus pies, embárratelos bien, en la planta del pie, entre los dedos, y ordene que se los coma y te deje bien limpios tus pies. Procura que ¡no se te tire nada!, para que se los coma todos. Hacerlo que se coma su semen diariamente ayudará a volverlo más sumiso, dócil y obediente.

Si tienes un amante de planta, puedes hacer un divertido juego de semen. Has que se venga y después tu amante y recolecta ambas “leches”, luego échate una en un pie y otra en otro, y ordénale

que te limpie los pies comiéndoselos, pero que además, debe identificar de quien son. Si acierta dale un premio, pero si falla dale un buen castigo...

LLUVIA DORADA.



A muchos esclavos les gusta que los orinen. Puede ser en la regadera, en la tina, en el jacuzzi, ya sea que les orinen el cuerpo o incluso en la cara. No es necesario que se tome tus orines, aunque claro, que si le gustan no te perjudica en nada a ti. Tomar tus orines ayuda a volverlo más dócil y obediente. Una

encuesta de libertad sexual y mente abierta reflejó que muchas Amas (o esposas dominantes) notaron que sus esclavos se volvieron mucho más sumisos cuando comenzaron a beber con regularidad su orina y su saliva. Nótese que esto es muy diferente a lo que hacen otras mujeres de darles a beber de su menstruación, (no solo por bacterias y anticuerpos que están en la sangre de su regla) sino incluso muchos hombres llegan a tener una especie de reacción alérgica que puede ser muy peligrosa. En cambio hacerlo beber tu orina no tienen nada de malo, hasta existe una terapia llamada “orino terapia” la cual tiene beneficios saludables, aunque claro, se supone que es con la orina propia, pero lo que quiero dar a entender es que no tiene nada de

malo (a diferencia de la sangre de la menstruación que si lleva bacterias y anticuerpos).

SCAT (COPROFILIA)



Es quizás lo más pervertido sobre el tema. Consiste en utilizar tu excremento para humillarlo. No a todos los esclavos les gusta, tampoco todas las Amas están dispuestas a hacerlo. Aunque si lo piensas, es solo popo, no es nada del otro mundo, y total se baña y se le quita. Claro, tú no tienes que llenarte de popo en ningún momento, generalmente quien se llena es el esclavo. Por ejemplo algunos

esclavos les gustan ser usados como baño, es decir ellos tirados en el piso y que su Ama se amone o se agache justo encima de su cara y se haga del baño en su rostro. Algunos les gustan incluso comérsela. Quizás te parezca asqueroso, pero tú no te la vas a comer, quien se la va a comer es el, y si de esta forma se siente humillado y lo disfruta, no tienen nada de malo que tu accedas a hacer popo sobre él. Piénsalo así: total, de todas formas esa popo se iba a ir al baño, y si más bien esa popo lo hace feliz a él, que tiene de malo. Tú no te vas a ensuciar ni embarrar para nada. Algunos esclavos les gusta comérsela “calientita”, conforme va saliendo del ano de su Ama, se la van comiendo. Puede haber más opciones como por ejemplo que hagas del baño

en la bañera (regadera), y pises tu popo con un pie, y le órdenes a tu esclavo a limpiarte el pie con la lengua. En esta ocasión si tocarás la popo, pero será sólo con tu pie, y de todas formas él te lo va a limpiar con la lengua y después para que no quede rastro y por higiene, te debe lavar los pies con agua y jabón, y claro, lavar la regadera, pero no hay problema por eso porque es tu criada y además lo disfruta. Igual es un tema que si tú estás dispuesta a hacer debes platicarlo con tu esclavo cuales serían las reglas y límites. Incluso hay esclavos que se conforman con que hagas popo en la bañera, y ellos solos comérsela, y lavarla al final. Claro que hay otros que si les gusta comérsela conforme va saliendo del ano de su AMA. Pero esto ya es

cuestión de que lo platiques con tu esclavo y pongas las reglas, límites y que estás dispuesta a hacer. Aunque te resulte demasiado asqueroso, el excremento es el máximo grado de sumisión y obediencia, sabes que si logras que tu esclavo se coma tu excremento, hará todo por ti. Y si le gusta a él o le llama la atención el tema, lo tendrás más fácil. Debes preguntarle si le llama la atención el tema, aunque nunca lo haya hecho, hay algunos sumisos curiosos que están dispuestos a experimentarlo, y aunque te resulte asqueroso a ti, analízalo, tu no te la vas a comer, va a ser el solo si acaso el olor, pero de todas formas la hueles cuando vas al baño. Analízalo bien, no descartes esta práctica sin darte la oportunidad, ya que si logras

que tu esclavo se coma tu excremento, ya casi lo tendrás dominado al 100%. Aunque efectivamente el excremento es muy cochino, no existe peligro al ingerirlo como en el caso de la sangre de la menstruación, ya que el excremento no tiene anticuerpos ni desarrolla alergias.

FEMINIZACIÓN



A muchos esclavos les excita que los humillen feminizándolos, es decir, vistiéndolos de mujer. Ya

sea que los feminices completamente, con ropa, medias, zapatos de tacón, peluca y maquillaje, o solo algunas cosas, por ejemplo que use medias, zapatos de tacón y maquillaje, aunque feminizarlos completamente les resulta muy humillante y se excitan bastante. Y por ejemplo puedes combinar el hecho de feminizarlos, con usar su ano, para hacerlos sentir todas unas putas. Imagina un esclavo que le piques el ano con un consolador mientras está vestido de mujer... ¡vas a sacar lo puta que lleva dentro!... jeje, es muy divertido la verdad. Y si a esto le sumas que está vestido de mujer, le estás picando el ano, y cuando se venga le ordenas que se coma su semen, de verdad se va a sentir toda una zorra.

ESCLAVO CORNUDO



Otra cosa que le gusta a algunos sumisos (el 50% más o menos) es ser sumisos cornudos. El hecho de que su mujer, esposa, novia, amante, pero en este caso Ama, tenga un Amante de planta, lo hace ver a él como un cornudo y este tipo de humillación les gusta a muchos sumisos esclavos. Incluso les gusta

estar presentes, sin participar, solo como observadores. Es decir, muy diferente a hacer un trio, donde ellos también participan en calidad de iguales, en cambio, un sumiso cornudo solo ve a su Ama tener relaciones con otro. Si acaso le permites masturbarse, o incluso, para humillarlo más, solo le permites masturbarse el ano, nunca su pene. Otra forma de humillarlo aún más, es ordenándole que participe pero ¡como esclavo de ambos!, es decir, que te ayude a dirigir el pene de tu amante cuando este se te salga, o por ejemplo que te de un masaje mientras están platicando previamente, o que esté al pendiente a traer lo que se necesite, que un vaso de agua, que un refresco, como su criada, mientras ustedes van a tener sexo. También puede participar

en cosas menos importantes pero muy humillantes, como por ejemplo que solo te pueda dar un beso negro, pero sin penetrar, o que tenga que ¡darle un beso negro a tu amante!, eso también sería muy humillante. El máximo grado de humillación para un esclavo cornudo sería por ejemplo que previamente a que llegue tu amante lo feminices por completo, y cuando llegue tu amante tu esclavo participe solo como esclavo-criada, por ejemplo trayendo agua, quitándoles los zapatos a ambos, dándoles un masaje de pies a ambos, mientras ven la tele y se relajan, ya cuando vayan a comenzar a tener sexo que su esclavo “prenda el boiler” o los caliente por ejemplo dándoles un beso negro a cada uno... y si tu amante lo desea, aprovechando que tu

esclavo está vestido de mujer puede incluso penetrarlo a él también, para humillarlo al máximo... o si tu esclavo no va a participar puedes dejarlo en un rincón masturbándose solo el ano... o puedes por ejemplo ponerle un PLUG ANAL (el consolador que se inserta y se queda metido) para que todo el rato tenga el ano penetrado, o que solo participe lamiéndoles el ano para estimularlos a ambos. De esta forma tu como Ama tendrás más placer al tener un amante, y el cómo esclavo disfrutara ser humillado al máximo.

REGLAS DE ESCLAVO

Para comenzar su entrenamiento de esclavo, debes ponerle algunas reglas, como por ejemplo,

- 1) Siempre que esté en tu presencia, debe quitarse la ropa, porque como esclavo no tiene derecho a usar ropa y debe estar desnudo siempre.
- 2) Siempre que esté en tu presencia debe ponerse el PLUG ANAL.
- 3) Siempre que llegue debe saludarte besando tus pies. Esto aplica por ejemplo cuando llegue a tu casa o cuando lleguen a la habitación del hotel, lo primero que debe hacer es saludarte ahora si bien como esclavo, arrodillarse y darte

un beso en cada pie, como debe saludar un esclavo. Ya después de saludarte ahora si se quita la ropa y se mete el PLUG ANAL tal como dice tú REGLAMENTO.

- 4) En tu presencia, siempre que deba ir a algún lado, debe hacerlo a cuatro patas, como el perro que es. No tiene derecho a caminar normal como persona, porque es tu perro.
- 5) Debe pedirte permiso para todo, si tiene ganas de orinar o ir al baño, debe pedirte permiso, y no puede ir a menos que tú se lo autorices.
- 6) Si lo deseas también puedes poner en el reglamento que como perro que es, no tiene derecho a hablar a menos que tú le preguntes

algo que requiera una respuesta específica, o que tú le des permiso para hablar como persona, pero si no le das este permiso, debe hablar siempre como el perro que es, por ejemplo, un ladrido es “sí”, dos ladridos “no”, si tiene ganas de ir al baño debe aullar como perro y mover la cola, para que tu sepas que te está pidiendo permiso para ir al baño, y si le das ese permiso, debe ir como dice tu reglamento, a cuatro patas como perro.

7) Debe comer como perro, por ejemplo, si encargaste algo de comer, por decir algo: una pizza, él debe darte de comer la pizza en la boca, como tu asistente, y ya después de que tu comas, le hechas la comida a su plato de perro.

Para humillarlo más puedes por ejemplo echarle solo las orillas de la pizza, es decir, las sobras. O incluso puedes también por ejemplo ya que hayas comido tú, agarrar una rebanada de pizza y mascarla un poco, y echársela a su plato de perro medio mascada. Esto es muy efectivo para volver a tu sumiso más obediente, está **COMPROBADO QUE LOS ESCLAVOS QUE COMEN SALIVA DE SU AMA** suelen ser más obedientes. Respecto a este tema, también puedes escupir en tus pies o zapatos y ordenarle que te limpie los pies o zapatos con la lengua, obviamente se tiene que comer la saliva. Otra cosa un poco más avanzada es de plano obligarlo a comer croquetas de perro de vez en

cuando, solo por humillarlo. Saben muy mal, pero no le hacen daño.



8) Será tu poni de traslado, es decir, debe llevarte a todos lados como poni, tú te le subes de caballito para ir a todas partes, al baño, a la cocina, etc, y debe regresarte al cuarto igualmente de caballito, de tal manera que tu como su reina no vas a caminar.

Tú puedes agregar o quitar cosas, o hacer tu reglamento como mejor te parezca, pero estas son

algunas sugerencias que le gustan a muchos esclavos y Amas.

CASTIGOS.



Algo muy importante son los castigos. Debes ser muy estricta y castigarlo por cada cosa que haga

mal, de lo contrario podría llegar a perderte el respeto o no tomarte en serio como su Ama. Para castigarlo no hace falta muchas cosas, lo puedes castigar por ejemplo con un zapato, o con un huarache, darle unos buenos chanclasos. Se recomienda mínimo 50 chanclasos por cada cosa que haga mal, según la falla. Igual si no entiende o no aprende con los primeros 50 puedes subir el castigo a 100. La mayoría de sumisos disfruta ser castigado. Existen muchas posiciones de castigo, las más comunes son a cuatro patas y darle chanclasos en las nalgas, también le puedes ordenar que se suba a tus piernas boca abajo, como ¡cuando nalgueas a un niño!, otra forma es el boca arriba acostado en la

cama, con las piernas levantadas hacia arriba, y chanclearle las nalgas así.

Otras formas de castigos físicos son por ejemplo con un cepillo. Existen algunos anchos que parecen paletas grandes, y son perfectos para nalguear.

También se puede usar algún cable de luz, aunque estos golpean más fuerte y deben usarse con moderación.

Otra manera de castigo es el FALAKA, el cual consiste en azotar las plantas de los pies con el cable. Por ejemplo hacer que levante los pies juntos o los ponga sobre una silla, y con el cable azotarle la planta de los pies. A muchos sumisos les gusta este castigo porque es humillante, debido a que durante días no podrá caminar agusto, es decir, si va

a poder caminar sin problemas, pero en cada paso que dé va a recordar los azotes que su Ama le dio.

Otra forma de castigo físico es la cera caliente, ya que no produce quemaduras ni heridas, pero si quema un poco. Se puede usar una vela o veladora, y la cera derretida se tira sobre las nalgas del sumiso, sobre su ano, o también en las plantas de los pies del esclavo.

ENEMAS O LAVADOS INTESTINALES



Son algo fundamental con dos intenciones. La primera es limpiar por dentro los intestinos para evitar que a la hora del acto anal ocurran “accidentes”. En este caso se le puede hacer el enema al esclavo para evitar que si se le mete un consolador al ano este salga embarrado de excremento. Pero también se puede usar como castigo y humillación. Es decir, primero se le hacen un par de lavativas al esclavo para que tenga bien limpio por dentro, y después, hacerle una última

lavativa solo por humillación, por ejemplo meterle un litro de agua, y no permitirle que la expulse, sino ordenarle que así se ande. Es como si tuviera ganas de hacer del dos, pero ya sabemos que es el enema. Y ordenarle que se aguante si un rato. 15 minutos, media hora, una hora. Lo más que aguante. Incluso si llega a tener un “accidente” y se le sale, como ya esta limpio se supone que le saldrá pura agua. Y en caso de cualquier cosa, de todas formas es tu criada, le cocará limpiar muy bien todo. Pero esto es muy humillante e incómodo para el esclavo, ya que tiene que aguantarse y apretar el ano todo el rato. Incluso lo puedes poner a realizar otras tareas, por ejemplo ordenarle que no puede ir a hacer del baño la lavativa hasta que termine de limpiar 10 pares de

zapatos con la lengua. Y si lo hace mal, recibirá 50 chanclasos y tendrá que volver a limpiarlos todos, hasta que todos estén limpios podrá ir al baño.

CASTIDAD.



En la dominación la castidad consiste en humillar al esclavo **privándolo del placer en su pene.**

Humillarlo reprogramando su placer para que ahora sea en el ano. Es decir, prohibirle que se toque su pene, que se masturbe el pene, y que de aquí en adelante todo el placer que puede sentir será solo y **exclusivamente en su ano.** Incluso venden **jaulas para pene,** o también llamados **cinturones de castidad,** o jaulas de castidad. Pero entonces ¿cómo sentirás placer tu como Ama?, cuando se tiene un esclavo en castidad, hay dos maneras, que el esclavo te penetre con consoladores, además de orales, o la segunda manera, es hacer a tu esclavo un esclavo cornudo, y que esté de acuerdo con que tengas un amante de planta, es decir, tu esclavo será tu esclavo, y como está en castidad sabe que no podrá cogerte, pero para esa tarea tu tendrás un

buen Amante. Aunque parezca difícil de creer existen muchos esclavos que les fascinan la idea. España es el país con más esposos-esclavos cornudos que practican estos roles, y que permiten que sus esposas-Amas tengan amantes de planta. Y en México ya hay muchas parejas que han comenzado a experimentar este tipo de juegos de roles, que les gusta y excita tanto, que pasa de ser un juego, a ser una forma de vida. Háblalo con tu esclavo, 6 de cada 10 les excita esta idea, de ser esclavos en castidad y cornudos.

STRAPON O CAMBIO DE ROLES.



No basta con que le metas consoladores a tu esclavo para humillarlo, existe algo todavía mucho más humillante: son los consoladores con arnés, los cuales se ponen como una especie de calzón y es como si tuvieras pene (de plástico). Algunas personas podrían decir que es lo mismo que penetrarlo con un consolador cualquiera, pero no es así, al tenerlo en tu cuerpo, y “cogerte” a tu esclavo, es mucho más diferente. Ya que literalmente te

estás cogiendo a tu esclavo (por el ano), le está quitando absolutamente toda su “hombría” y humillando al máximo. Está comprobado que los esclavos que se los cogen sus Amas, son mucho más obedientes, leales y fieles.

HAZ QUE SE TOME TU SALIVA Y ORINA.



Está comprobado que los esclavos que toman la saliva y orina de sus Amas, se vuelven mucho más dóciles y obedientes. La saliva ayuda a la obediencia, que tus palabras sean órdenes inobjtables, la orina ayuda a volverlo dócil a jamás negarte nada. Dale de beber diario un trago de tu orina, dile que te divierte, que quieres humillarlo así, y orínale la boca, aunque sea un pequeño trago

al día, que se lo tome y se lo pase. También dale de tu saliva, de repente de la nada dile que habrá la boca y que le ordenas que se coma tu saliva... le escupes en la boca y que se la pase. O También escupe sobre tu pie y dile que te limpie te lo limpie con la lengua, y se coma la saliva, eso también le excita mucho, comerse la saliva de tu pie o zapato.

ACOSTÚMBRALO A SUPLICARTE



Al igual que tú ya no le vas a pedir nada, sino que solo se lo vas a ordenar, el tampoco te puede

simplemente “pedir” las cosas, como esclavo y tu como su DIOSA, ahora en adelante debe no “pedirte” sino SUPLICARTE cualquier cosa que desee. Por ejemplo, la mejor manera de acostumbrarlo a suplicarte es con algo sencillo y cotidiano, como IR AL BAÑO. Cuando esté contigo debe pedirte permiso para ir al baño. Pero no solo pedirte permiso, sino suplicarte. Para esto le puedes decir: “haber esclavo, para darte permiso debes suplicarme, implorarme y rogarme que te de permiso, sino me convences no te doy permiso y no lo puedes volver a intentar hasta dentro de 10 minutos”, y déjalo que haga su mejor esfuerzo, obviamente no le vas a dar permiso a la primera, le dices que no te convenció, que no le das permiso, y

que puede volver a intentarlo hasta dentro de diez minutos. Tu sabrás cuando lo dejas ir, si a la segunda, a la tercera o hasta la cuarta vez, toma en cuenta que por ejemplo para la cuarta vez ya habrán pasado 30 minutos desde que tenía ganas, es decir, lleva media hora aguantándose. Ya es a consideración tuya. También dentro de sus suplicas puede incluir alguna “negociación”, algo por ejemplo como: “se lo suplico mi Ama, y le doy un beso negro durante 20 minutos seguidos”, entonces tu siempre debes exagerar en tus negociaciones de suplicas, como por ejemplo: “esta bien esclavo, te doy permiso pero, van a ser dos besos negros de 20 minutos, uno antes y otro después de que vayas al baño... y mejor ve comenzando ya porque no

podrás ir al baño en estos 20 minutos más porque estarás dándome mi beso negro... y ya no es negociable, tómalo o déjalo”, o incluso no necesitas que el te ofrezca algo, tu puedes ponerle condiciones, como por ejemplo, “está bien, te voy a dar permiso, pero, voy a ir primero yo al baño y debes tomarte mi orina, al menos un buen chorro sino toda”, o “limpia primero mis zapatos, y solo si quedan bien limpios te doy permiso”. De esta forma se acostumbrará a suplicarte, cada vez te verá más como un ser superior a él, se acostumbrará a que tú siempre tienes la última palabra, y cada vez se volverá más sumiso y obediente.

CONTACTO:

BLOG:

<https://sumisoasuspies.wordpress.com>

EMAIL:

sumisoasuspies@yahoo.com.mx

Contacto con DIOSA ESMERALDA,

Ama sádica y cruel:



Soy una mujer Dominante, muy estricta y sádica, disfruto mucho humillar y castigar sumisos, ¡me fascina azotarlos, feminizarlos y penetrarlos! Mi único límite sería no poner en riesgo la integridad física, de ahí en más mi imaginación no tiene límites... Me fascina que adoren mis pies, amo quitarme las flats apestosas y sudadas y que con mis pies aún pegajosos de sudor y mugre me limpien con su lengua todo el pie... amo que me adoren el ano y la vagina, que me laman durante horas... simplemente sentarme en la cara de un esclavo a ver una buena película para que me lama durante horas... mientras otro esclavo masaje mis pies... mientras otro me da de comer en la boca... mientras otro está echándome aire con un abanico... me gusta tener varios esclavos a mi servicio, y claro, también disfruto jugar con ellos, humillándolos y castigándolos para mi diversión... también disfruto mucho entrenar esclavos nuevos, por eso me la paso buscando sumisos, porque me gusta ser servida por muchos a la vez, y porque disfruto entrenar nuevos sumisos en fin, tengo una increíble imaginación para humillar y castigar de mil formas que jamás te hubieras podido imaginar...

Da clic en el siguiente enlace, para acceder a mi página, sin virus, ama real, busco esclavos de planta:

<http://fainbory.com/Arhd>